******

***قطره 30 میلی لیتری خوراکی آوناسین:***

***30 ml Oral AVENASIN drops***

آوناسین دارویی است گیاهی که از عصاره گیاه جو دو سر با نام علمی *Avena sativa L.* و نام عمومی Oat به شکل تنتور تهیه شده است. این قطره به سرعت جذب شده و آثار مثبت خود را ظاهر می سازد.

**موارد مصرف:**

\*اثرات اصلی: آرام بخش و تنظیم کننده خواب

\*سایر خواص:

* کمک به رفع ناتوانی جنسی و انزال زودرس مردان، ناشی از اختلالات عصبی و اضطرابی
* کمک به ترک اعتیاد به سیگار ناشی از اختلالات روانی

**مواد موثره :**

مهمترین ترکیبات قطره آوناسین: فنل ها، پلی ساکاریدها و الیگوساکاریدهای محلول (مهمترین آنها بتا گلوکان ها) – سیلیسیک اسید و استروئیدهای ساپونینی شامل اَوِنا کوزید A و B هستند.

قطره آوناسین بر اساس وجود توتال فنل به میزان 105-102 میکرو گرم در هر میلی گرم عصاره تنظیم و استاندارد گردیده است.

**فارماکولوژی:**

قطره جو دو سر بر اساس ترکیبات مهم و موثر خود به عنوان آرام بخش سلسله اعصاب مرکزی عمل نموده و جهت رفع بیخوابی، کوفتگی عصبی و افسردگی مصرف می گردد و این اثرات را از طریق مهار آنزیم مونو آمینو اکسیداز – ب اعمال می نماید. اثرات تقویت کنندگی قوای جنسی و ترک سیگار ، ان نیز می تواند ناشی از اثر آرامش بخشی آن باشد.

همچنین مطالعات نشان داده اند که مصرف فرآورده های جو دو سر قادرند مقدار تستوسترون را در خون افزایش داده و از این طریق باعث افزایش فعالیت و یا رفع ناتوانی جنسی خصوصاً انزال زودرس مردان گردند.همچنین مطالعات نشان داده اند که مصرف جو دو سر اثرات مثبت قابل توجهی در ترک سیگار دارد.

**روش استفاده و دوز مصرف :**

بزرگسالان:

15 قطره را سه بار در روز در مقداری کمی آب حل کرده ، 15 دقیقه قبل از غذا میل کنند. (بهتر است قبل از بلعیدن قطره، آن را مزه مزه کنند)

در صورت لزوم جهت تنظیم خواب می توان 50-30 قطره از دارو را در مقداری آب حل کرد و به صورت یکجا در موقع خواب مصرف کرد.

کودکان:

12-4 ساله ، سه بار در روز و هر بار سه قطره از دارو در مقدار کمی آب حل کرده، مصرف شود.

**توجه: در صورت نیاز می توانید دارو را در مقدار کمی آب حل کرده و با عسل شیرین کنید.**

**عوارض جانبی:**

در افرادی که سابقه حساسیت به غلات دارند احتمال واکنش های حساسیتی و درماتیت تماسی وجود دارد.

**احتیاط:**

در بیمارانی که دچار انسداد روده و یا اختلال عملکرد تیروئید هستند بهتر است از مصرف این دارو خودداری نمایند. افرادی که سابقه حساسیت به غلات دارند نیز بهتر است از مصرف داروهای با منشاء غلات خودداری کنند.

**مصرف در حاملگی و شیردهی:**

در این مورد اطلاعاتی در دست نیست و بهتر است با احتیاط تجویز شود.

**بسته بندی:**

دارو در شیشه های 30 میلی لیتری قطره چکان دار، داخل جعبه و همراه با برگه راهنمای دارو به بازار عرضه شده است.